

# Program TandhygienistDagarna 2022

## Tema: Munnen – i ett större perspektiv



---

### Måndag 25 april

Lokal: Crusell-hallen

Moderator: **Fouzieh Eliassy**, vice ordförande Sveriges Tandhygienistförening och klinikchef i Folk tandvården Region Östergötland

**09.00 – 10.00**

#### Inledning och stipendieutdelning

**Yvonne Nyblom**, ordförande Sveriges Tandhygienistförening

#### Munnen – alltid ett viktigt perspektiv

**Anna Carin Dahlgren** – tandvårdsdirektör, Region Östergötland

**10.00 – 10.45 Paus**

**10.45 – 12.00**

#### Vad är nytt i de nya nationella riktlinjerna för tandvård?

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för tandvård publicerades i remissversion i september 2021. Sedan riktlinjerna publicerades förra gången, 2011, har de bland annat utökats med rekommendationer för två nya grupper: barn samt personer som behöver särskilt stöd på grund av kognitiv svikt, psykisk ohälsa, skörhet eller andra funktionsnedsättningar och sjukdomar. Dessutom ligger större fokus på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder.

Sofia Orrskog och Katri Ståhlacke som varit med och tagit fram de nya riktlinjerna kommer i föredraget att ha särskilt fokus på rekommendationer inom tandhygienistens arbetsområde.

**Sofia Orrskog**, projektledare Socialstyrelsen, PhD, MSc

**Katri Ståhlacke**, leg. tandhygienist, dr. odont. vet, KunskapsCentrum för äldres munhälsa, Region Örebro

**12.00 – 14.00 Lunchpaus**

**14.00 – 15.15**

### **Bra eller dålig munhälsa – var ligger ansvaret?**

Tandhälsan i Sverige blir generellt allt bättre, men en utmaning är att det finns stora skillnader mellan olika grupper och individer, som borde vara påverkbara. En mer jämlik tandhälsa kräver insatser på både grupp- och individnivå, och det är viktigt att ha kunskap om vilka faktorer som påverkar hälsan. Vilka insikter och verktyg kan man använda i arbetet för att utjämna skillnaderna vi ser idag? Eva-Karin Bergström ger i denna föreläsning exempel på hur man arbetat med frågan i Folktandvården Västra Götaland, där hon är enhetschef på Hälsoodontologiska enheten.

**Eva-Karin Bergström**, leg. tandhygienist, odont dr.

**15.15 – 16.00 Paus**

**16.00 – 17.15**

### **Så jobbar jag med beteendeförändringar – erfarenheter från kurser inom oral hälsa på avancerad nivå**

Flera av de tillstånd och sjukdomar vi tandhygienister möter i vårt arbete har sitt ursprung i patientens levnadsvanor och vardagsrutiner. Hur kan vi som tandhygienist inspirera våra patienter till beteendeförändring för att uppnå en god oral hälsa? Vilka möjligheter finns idag för tandhygienister som vill fördjupa sig i oral hälsa efter grundutbildningen?

**Linda Benjaminsson**, leg. tandhygienist - kvalificerade rådgivande samtal med inriktning karies.

**Sara Hed Rann**, leg. tandhygienist – kvalificerade rådgivande samtal med inriktning parodontit.

**Sandra Lod Dimenäs**, leg. tandhygienist, presenterar kurser på avancerad nivå som erbjuds vid Göteborgs universitet.

---

**Måndag 25 april**

**14.00 – 17.00 Parallellt med föreläsningarna i Crusell-hallen**

Lokal: Sonaten

### **Vetenskapligt program**

Annica Almståhl, universitetslektor Sahlgrenska akademien vid Göteborgs Universitet, presenterar det vetenskapliga programmet. De muntliga vetenskapliga presentationerna spelas in och kommer att vara tillgängliga digitalt för anmälda deltagare, under tre månader efter TandhygienistDagarna 2022.

#### **Muntliga presentationer**

#### **Oral health, experiences of oral care, associated factors, and mortality among people in short-term care**

Susanne Lindqvist, odont dr.

#### **Är tandhygienister och tandläkare en del av lösningen för att minska muncancer?**

Kristina Edman, med dr.

#### **Självupplevd oral hälsa och orofaciellt utseende hos äldre vuxna**

Sara Henricsson, doktorand

## Posterpresentationer

### **En teoribaserad undervisningsmodell för förbättrad munhygien hos ungdomar – en behandlingsstudie**

Sandra Lod Dimenäs, doktorand

### **Obstruktiv sömnapné i utbildning för tandhygienister – ett internationellt utvecklingsprojekt**

Ann-Catrin André Kramer, odont dr.

### **Att stärka individens egen förmåga till munhälsa vid psykisk ohälsa**

Charlotte Johansson, doktorand

### **Tandhygienisters och tandläkares rutiner kring personer med muntorrhet**

Amela Fisic, doktorand

*Postrarna finns även att besöka i posterutställningen i Galleri K under båda dagarna.*

---

## Tisdag 26 april

Lokal: Crusell-hallen

### **09.00 – 10.15**

#### **Orala slemhinnesjukdomar och immunsystemet – vad vet vi? Vad ser jag? Vad gör jag?**

Orala slemhinnesjukdomar är tämligen vanligt förekommande hos våra patienter. Många av dessa sjukdomstillstånd har immunologiska mekanismer som orsak och kan dessutom också manifesteras sig på andra ställen i kroppen. Bengt Hasséus kommer i sin föreläsning att belysa det aktuella kunskapsläget om de vanligaste immunologiskt medierade slemhinnesjukdomarna, kliniskt utseende och behandlingsstrategier.

**Bengt Hasséus**, docent, övertandläkare, avdelningen för oral medicin och patologi, Institutionen för odontologi, Sahlgrenska akademien vid Göteborgs Universitet

### **10.15 – 11.00 Paus**

### **11.00 – 12.15**

#### **Munhålan tillhör kroppen – den parodontala hälsans betydelse för allmänhälsan**

Under de senaste årtiondena har samband mellan parodontit och olika allmänsjukdomar rapporterats i vetenskapliga studier. De flesta av studierna har bedrivits i ett samarbete mellan odontologisk och medicinsk forskning och vi är nu på väg mot att den tidigare tydliga uppdelningen mellan munhålan och övriga kroppen kommer att försvinna. Föreläsningen redovisar det aktuella kunskapsläget avseende sambanden mellan parodontit och allmänsjukdomar som diabetes, hjärt-kärlsjukdomar och cancer samt hur kunskapen appliceras i den kliniska vardagen.

**Anna Bogren**, övertandläkare, odont dr, Umeå universitet

### **12.15 – 13.30 Lunchpaus**

**13.30 – 14.15**

### **Prisutdelning tipspromenad**

**14.15 – 15.30**

### **Världens bästa knep för att må bra**

Vill du bli mer tillfreds med livet? Då ska du öva upp din självmedkänsla. Det är att vara mer förstående inför dina egna fel och brister och att gilla dig själv i motgång. Eller – att vara lika vänlig mot dig själv som du skulle vara mot någon annan som är med om svårigheter. Självmedkänsla motverkar den negativa effekten av självkritik och prestationshets och har visat sig vara världens bästa knep för att må bra!

**Agneta Lagercrantz**, författare till flera böcker om självmedkänsla. Under nästan 40 år var hon reporter på Svenska Dagbladet med inriktning på livsfrågor och psykologi.

**15.30 – 15.45**

### **Avslutning**

---